

DE BRUKERSTURTE HUS

ÅRSRAPPORT 2025

HUSET BERGEN
HUSET OSLO
HUSET STAVANGER

INNHOILDSFORTEGNELSE

| | | | |
|-------|---------------------|-------|-----------------------------|
| 1-4 | DE BRUKERSTYRTE HUS | 23-24 | VISJON 2026 |
| 5-12 | HUSET BERGEN | 25-26 | NØKKELTALL – BERGEN 2025 |
| 13-18 | HUSET OSLO | 27-28 | NØKKELTALL – OSLO 2025 |
| 19-22 | HUSET STAVANGER | 29-30 | NØKKELTALL – STAVANGER 2025 |
| | | 31-34 | REGNSKAP 2025 |



Foto: Otto von Münchow, Rus & Samfunn

OPPSUMMERING FOR DE BRUKERSTYRTE HUS 2025

De Brukerstyrte Hus AS er en ideell virksomhet for mennesker med rusrelaterte utfordringer. Vi driver brukerstyrte hus i Bergen, Oslo og Stavanger, og fra februar 2026 også i Trondheim. Husene fremmer tilhørighet, medborgerskap skadereduksjon og tilbyr en sosial arena til mennesker med rusmiddelavhengighet. Alle Husene er styrt av borgere med egen erfaring fra leude liv.

Siden åpningen av Huset Bergen i 2022 har modellen og organisasjonen rundt vokst fra lokal til nasjonal. Derfor opprettet vi i 2025 De Brukerstyrte Hus AS som en sentral organisasjon, og samlet alle Husene under same paraply. Marianne Cook Pierron gikk samtidig over fra stillingen som daglig leder av Huset Bergen til å bli daglig leder for De Brukerstyrte Hus AS.

Virksomheten eies av A-larm, Foreningen for human ruspolitikk (FHR) og proLAR Nett, og drives som et ikke-kommersielt aksjeselskap med sosialt formål. Eventuelle overskudd går tilbake til tiltak for mennesker med rusutfordringer – aldri til privat profit.

Året har vært preget av vekst på flere fronter samtidig. Huset Stavanger åpnet offisielt

dørene for sine gjester 7. oktober. Uken etter fikk vi sammen med Trondheim kommune tilslag fra Helsedirektoratet for å starte Huset Trondheim, som åpnet våren 2026.

Husene har til sammen tatt imot rundt 25 000 besøkende. De Brukerstyrte Hus sysselsatte 21,5 årsverk, og samlede driftsinntekter passerte 18,9 millioner kroner. Det er en vekst på nær 38 prosent fra året før. Vi har bygd ut brobyggertjenestene, sett brukerstemmen få plass i regjeringsoppnevnte utvalg og i nasjonale fagmiljøer, og opplevd at modellen vekker interesse både i Norden og internasjonalt.

AKTIVITETER PÅ PARAPLYNIVÅ 2025

Brobygger-appen

Den nasjonale brobyggertjenesten er et bruker-til-bruker-tilbud for å bistå medborgere med å komme i posisjon til å ta imot helse- og sosiale tjenester.

Kjernen i brobyggertjenesten er oppsøkende, relasjonsbasert oppfølging i byrommet og på De brukerstyrte Hus – uten krav om rusfrihet. Brobyggertjenesten omfatter også praktisk og systemrettet støtte i forhold til bolig, NAV, arbeid, tverrfaglig spesialisert rusbehandling og andre helsetjenester. Bruker-til-bruker-tilnærmingen gir rask og effektiv relasjonsbygging fordi vi snakker samme språk og deler forståelseshorisont.

Tjenesten bygger på dokumenterte resultater fra Huset Bergen og utvikles nå som nasjonal modell i Bergen, Oslo og Stavanger.

Denne årsrapporten gir en samlet oversikt over våre aktiviteter, resultater og innsatsområder gjennom 2025. Både på samlet nivå, og spesifikt for hvert av Husene. Rapporten er mer enn en dokumentasjon av et år, det er en feiring av hva vi har oppnådd sammen og en inspirasjon for veien videre. Vi ønsker å takke alle som har bidratt til å gjøre 2025 til et suksessfullt år for de brukerstyrte husene i Bergen, Oslo, Stavanger. Sammen skaper vi muligheter, utfordrer stigma og bygger broer for en mer inkluderende fremtid.

For å kvalitetssikre og effektivisere arbeidet, utviklet vi 2025 Brobygger-appen i samarbeid med Avo Consulting i Bergen. Appen, som bygger på Microsofts platform, gir brobyggerne et felles verktøy for å registrere, følge opp og dokumentere saker på tvers av husene.

Overdosefare.no

Representanter fra både Huset Bergen og Huset Oslo har i 2025 gjennom Korus sittet i Helsedirektoratets arbeidsgruppe for det nye nasjonale varslingsystemet for overdoser. Gjennom året ble det utformet en veiledende protokoll for kommunenes bruk av systemet. Tjenesten ble formelt lansert som overdosefare.no 14. januar 2026. Det betyr mye for oss at borgere med erfaringskompetanse sitter ved bordet når Helsedirektoratet bygger nasjonal beredskap mot overdoser. Det er en konkret realisering av medborgerskapet vi tror på.

[Besøk overdosefare.no](https://overdosefare.no)

Rusbehandlingsutvalget

Vår daglige leder Marianne Cook Pierron ble i 2025 oppnevnt som representant til Rusbehandlingsutvalget, og skal i 2027 levere en NOU om temaet. Det regjeringsoppnevnte utvalget skal utrede fremtidens rus- og avhengighetsbehandling i Norge. Vi opplever utnevnelsen som en betydelig anerkjennelse av brukerkompetansen modellen vår bygger på. Det gir samtidig brukerstemmen en tydelig kanal inn i den nasjonale politikktutviklingen.

Internasjonal anerkjennelse

I 2025 fikk Huset Bergen besøk av den uavhengige internasjonale publikasjonen Drugreporter, som drives av Rights Reporter Foundation i Budapest. De ønsket for å lage en dokumentar om vår brukerstyrte modell. Filmen ble publisert i februar 2026 under tittelen *Who Am I to Tell You Not to Use Drugs?*, og inneholder sterke bidrag fra Bergens ordfører Marit Warncke, byråd Charlotte Spurkland, direktør for tildelinger i Agenda Vestlandet, Frode Fjeldstad, direktør for Avdeling for rusmedisin ved Helse Bergen, Christian Ohldieck, og leder for HABIB heroinklinikk, Vibeke Buljovic. Filmen beskriver modellen vår for et internasjonalt fagpublikum. Den dokumenterer hvordan tett samarbeid mellom brukerorganisasjon, kommune, helseforetak og næringsliv kan se ut i praksis.

[Se filmen og les artikkelen her.](#)

Huset Trondheim

Den 14. oktober mottok vi tilslag fra Helsedirektoratet på midler til å starte opp Huset Trondheim som et pilotprosjekt sammen med Trondheim kommune.

Kommune ønsket i utgangspunktet å utvikle Gryta treffsted til å bli mer brukerstyrt. I samarbeid med kommunen ble vi enige om en modell der Gryta treffsted ble satt på pause i ett år, fra 1. februar 2026 til 1. februar 2027, mens vi sammen prøver ut Huset-modellen. Trondheim kommune frigjorde de gamle lokalene til Gryta og bidrar med kokk og matbudsjett gjennom prøveåret. Erik Holm ble utnevnt som avdelingsleder, med oppstart 1. januar 2026. Huset Trondheim åpnet formelt 16. april 2026. Vi gleder oss stort over at vår metode og modell nå bidrar til verdighet, medborgerskap, sosial tilhørighet og skadereduksjon i Norges fire største byer.

Effektrapport

I oktober 2025 leverte masterstudent Nikolai C. Bulukin ved Norges Handelshøyskole en grundig analyse av Huset Bergen og hvor effektiv den brukerstyrte modellen er. Rapporten, som ble bestilt av Huset Bergen, dokumenterer at vår modell er blant de mest kostnadseffektive tiltakene på rusfeltet i Norge. En kostnad på rundt 340 kroner per besøk står i sterk kontrast til over 2 000 kroner per besøk på sammenlignbare MO-sentre. Når frivillighet, erfaringskompetanse og brukerstyring kombineres med god organisasjonsdrift, leverer modellen dokumenterbare resultater til en brøkdel av prisen for tradisjonelle tjenester.

[Last ned rapporten her.](#)



Foto: Morten Hvaal



Foto: Eivind Senneset, Berge Næringsråd



Foto: Otto von Münchow, Rus & Samfunn



Foto: Otto von Münchow, Rus & Samfunn

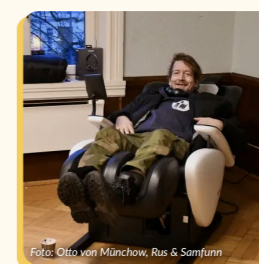


Foto: Otto von Münchow, Rus & Samfunn



Foto: Morten Hvaal





HUSET BERGEN

Huset Bergen er det første og største av de brukerstyrte husene. Vi åpnet dørene 11. august 2022, og fylte tre år i 2025. På disse tre årene har vi gått fra å være et nytt og uprøvd tilbud til å være en etablert aktør i Bergen sentrum. Vi har fått fast plass i samtaler om byens samfunnsbilde, om rusomsorgen og om bostedsløshet. 2025 ble et år der vi gikk fra tre til fem åpningsdager i uken og økte staben betydelig. Vi endte året på 63 ansatte i 22,9 årsverk. Vi fortsatte å levere tjenester som dekker kritiske behov i byen.

AKTIVITETER I 2025

Natthuset

Natthuset åpnet 27. februar 2024 som en underavdeling av Huset Bergen, etter at Statsforvalteren hadde avdekket at Bergen kommune ikke ivaretok plikten til å sikre forsvarlige midlertidige bosteder for alle som trengte det. 2025 var det første hele driftsåret, og Natthuset har fortsatt å være et kritisk tilbud i byen. Vi tilbyr ti senger fordelt på seks rom med åpningstid fra klokken 22 til 09 hver natt. Alle ansatte har bruker- eller pårørendeerfaring. Så langt vi vet er dette unikt i Norden.

Pågangen har vært stor. Dessverre er behovet større enn kapasiteten, og vi må regelmessig avvise mennesker som har behov for et trygt og varmt sted å sove. Bergen har rundt 500 bostedsløse, og rundt 300 av dem har rusmiddellidelser eller andre rusutfordringer. Natthusets kapasitetsutfordring viser en gjentakende sannhet om byens situasjon.



Foto: Morten Hvaal

22. mai fikk vi besøk av Erna Solberg og byråd for sosiale tjenester Charlotte Spurkeland. Byråden omtalte Natthuset som et vinn-vinn-prosjekt. Tilbudet ble omtalt på NRK Lørdagsrevyen 8. mars og ble dekket av flere nasjonale medier gjennom året. Cecilie Meyer er assisterende avdelingsleder for Natthuset. 1. januar 2026 ble Hege Quam ansatt som daglig leder.

Driften av Natthuset er fullfinansiert av Bergen kommune.

[Les reportasjen om Natthuset her.](#)

Miljøvandring

Miljøvandringen, som vi startet i Vågsbunnen i 2023 og utvidet til flere byrom i 2024, fikk i 2025 en ny dimensjon. Avdeling for rusmedisin ved Helse Bergen kjøpte tjenesten for området rundt sin nye lokasjon på Engenbygget. Det betyr at vi ikke bare leverer skadereduksjon og fellesskap til mennesker i rus. Vi leverer også en faktisk profesjonell tjeneste til en av byens største helseaktører.

Gjennom året har miljøvandrerne våre vært synlige i bybildet. Vi har delt ut nalokson, informert om tryggere bruk og oppmuntret til mindre helseskadelige inntaksmåter. Bruker-til-bruker-tilnærmingen skaper gjensidig respekt, og har gitt oss en fast plass i den kommunale operativgruppen.

Brobyggertjenesten

Brobyggertjenesten gikk i 2025 fra å være en ny idé til å bli en etablert tjeneste. Ved utgangen av året hadde vi fire brobyggere, alle med egen brukererfaring. Brobyggerne fungerer som bindeledd mellom mennesker som trenger hjelp og det offentlige tjenesteapparatet. Som en av brobyggerne formulerer det: vi snakker et språk gjestene forstår, og vi hjelper systemet med å forstå dem.

I løpet av året registrerte tjenesten 70 saker. 23 personer fikk hjelp til bolig, 30 saker var aktive ved utgangen av året, og 40 saker var avsluttet. Sakene var fordelt på alle bydelene i Bergen, med tyngdepunktet i sentrum,

men også betydelig aktivitet i nord, sør og vest. At tjenesten i sitt første hele driftsår fant boligløsninger for 23 personer, betyr at brobyggerne alene leverer på rundt en trettendel av byens dokumenterte boligbehov for mennesker med rusmiddellidelser.

I februar 2025 ble tjenesten omtalt av Bergens Tidende, da Åshild Hjortesett og Herman Steffensen fikk stillinger som brobyggere. I samme artikkel løftet byråd Charlotte Spurkeland fram at kommunen i 2025 satte av 30 millioner kroner til flere midlertidige boligplasser.

[Les artikkelen om brobyggertjenesten her.](#)

Camp Gullfjellet

I samarbeid med grunneier Elisabeth Bjørndal og studenter fra Bergen arkitektthøgskole jobber vi videre med Camp Gullfjellet. Det er et naturnært fristed 20 minutter sørøst for Bergen sentrum, et pusterom fra gaten og asfalten for mennesker med rusmiddelutfordringer. Mange av gjestene våre har få trygge sosiale arenaer i hverdagen, og naturen gir en ramme som er vanskelig å skape andre steder. Her er det rom for ro, fellesskap og mestring, og en mulighet til å bidra med egen innsats i et prosjekt man kan være stolt av.

I 2025 begynte byggingen av en stor steinstruktur ved navn Røyskatten, satt sammen av naturstein hentet fra stedet. Frivillige fra Huset Bergen har deltatt i selve byggingen sammen med arkitektstudentene, og vi har planert tomten, ryddet området og ført opp en sytten meter lang naturstensmur. Tidsskriftet Arkitektur portretterte prosjektet

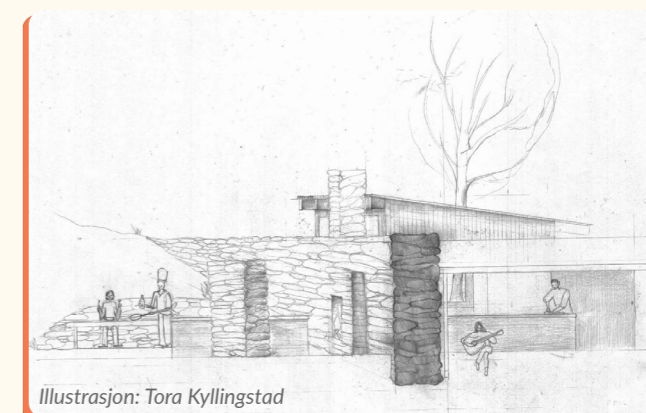
i juni under tittelen «Fra utenforskap til medborgerskap».

[Les om prosjektet i Arkitektur her.](#)

Prosjektet har fått støtte fra Sparebanken Vest og Benjamin Johannessen-legatet på til sammen 250 000 kroner, og videre planer omfatter en varmistue og flere fasiliteter som skal stå ferdig sommeren 2026.



Foto: Andreas Farstad



Illustrasjon: Tora Kyllingstad

Husbandet «De Lojale Kjeltringene»

Husbandet vårt har vokst gjennom 2025, ledet med stødig hånd av Terje Teigen. Bandet var en stolt del av konferansen «Alle kan gjøre litt» 1. oktober, der de fremførte musikk for nærmere 300 deltakere. Bandet øver fast på Huset hver uke.

=Bergen

I 2025 har =Bergen videreført arbeidet med å skape inntektsmuligheter for mennesker i sårbare situasjoner gjennom salg av magasinet =Bergen. Selgerne har vært synlige i bybildet gjennom hele året, og virksomheten utgjør en viktig brobyggende funksjon mellom Huset, gateplanet og næringslivet.

I 2025 solgte våre 37 aktive selgere:

- 6 532 magasiner
- 4 046 julebøker
- 566 kalendere
- 278 aktivitetshefter

Konferansen «Alle kan gjøre litt 2025»

For andre år på rad var Huset Bergen medarrangør for konferansen «Alle kan gjøre litt». Vi arrangerte den sammen med Bergen Næringsråd, Rusfeltets hovedorganisasjon og Agenda Vestlandet. Konferansen ble holdt 1. oktober på Kulturhuset i Bergen, og var gratis for alle deltakere.

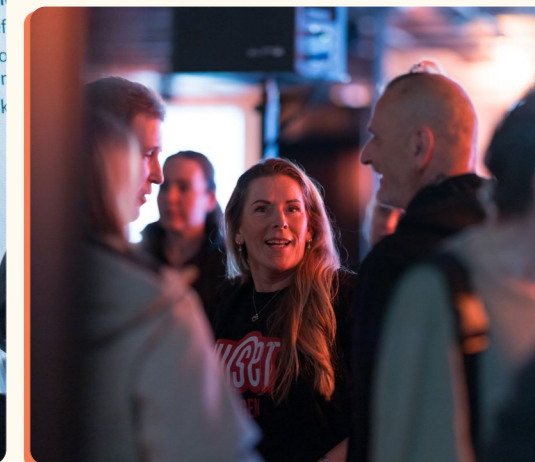
Bergens ordfører Marit Warncke åpnet, og Marianne Cook Pierron presenterte modellen. Sverre Simen Hov fra Bergen Næringsråd snakket om hvordan næringslivet har alt å vinne på samarbeid. Advokat Trine Lise Fromreide fra Simonsen Vogt Wiig snakket om rus og arbeidsliv. Forsker Siv-Elin Leirvåg Carlsen fra Haukeland universitetssjukehus presenterte LETs-Care for LAR-pasienter. Mat Southwell fra International Network of People who Use Drugs (INPUD) holdt foredrag om rusmiddelpolitikk fra et internasjonalt brukerperspektiv. Husenes husfotograf Morten Hvaal, Jan Gunnar Skoftedal fra

Rusfeltets hovedorganisasjon og Josefin Winther hadde også innlegg.

Etter lunsj, der bandet «De Lojale Kjeltringene» spilte, fortsatte programmet med Kari Hjellum fra Bergen kommune og Marianne Cook Pierron om det innovative samarbeidet om Natthuset. Kine Haugen fra Oslo Universitetssykehus snakket om makt og avhengighet i LAR. Arild Knutsen fra Foreningen for human ruspolitikk snakket om rusmiddeltrender i Europa. Konferansens panelsamtale, ledet av TV 2-journalist Håkon Eliassen, tok for seg Riksrevisjonens kritiske rapport fra februar 2025 om helse- og velferdstjenester for personer med samtidig rus- og psykisk lidelse. I panelet satt direktør i Statens helsetilsyn Sjur Lehmann, direktør for Avdeling for rusmedisin ved Helse Bergen, Christian Ohldieck, byråd Charlotte Spurkeland, Arild Knutsen og leder for Rusfeltets hovedorganisasjon, Jan Gunnar Skoftedal. Astrid Renland fra PION snakket om sexarbeid i rusmiljøene. Ulf Jansen, leder for Tyrilistiftelsen i nesten fire tiår, avsluttet med betraktninger om medborgerskap.



- Erfaringene fra Nat
- Kommunen trengte erfaringskompeta
- Ansatte med erfaring ønsker mer kunns systemet
- Behov for å bygg instansene
- Arenaer for dial
 - de rosa elef
 - Kontaktinfo samhandlin
 - Økt kunnsk
 - Case



Alle foto: Eivind Senneset

Bostedsløshet

Boligsituasjonen for Bergens mest sårbare borgere har vært et tilbakevendende tema for oss i 2025. På Åpen russcene under Arendalsuka i august tok Marianne Cook Pierron del i en debatt med representanter fra Tyrili, RIO, A-larm og andre. Hun pekte på at boligprosjektene ikke bare er for få. De er også for dyre. Dette poenget ble også bygget videre på i en kronikk i Bergens Tidende: «Ingen bostedsløse har bedt om så dyre boliger». [Les kronikken i Bergens Tidene her.](#)

Den 12. november deltok vi i et innspillsmøte i utvalg for helse og sosial i Bergen bystyre. Vi la fram modellen og argumenterte for kostnadseffektive boligløsninger for målgruppen. På Menneskerettighetsdagen 10. desember stilte Marianne, Åshild og Stephanie i en omvendt debatt arrangert av Bergen sanitetsforening, AldriAlene, Bergen kvinnesaksforening, Vestland innvandrerråd og Bergen Soroptimistklubb. Parolen var «Et tak over hodet er en rettighet, ikke et privilegium».



Mediedekning og anerkjennelse

I tillegg til konferansen og Drugreporter-dokumentaren, har Huset Bergen og Marianne Cook Pierron blitt portrettert grundig i 2025 og inn i 2026. Bergens Tidende fortalte om Åshild Hjorteseth og brobyggertjenesten i februar. Rusfeltets hovedorganisasjon besøkte Natthuset i oktober. Rus & Samfunn portrettede Marianne i januar 2026 under tittelen «Rusfeltets urokråke og samvittighet». Den 8. mars deltok Huset Bergen i 8. mars-toget i Bergen sentrum med parolen «Like rettigheter til alle nå!». [Les portrettet i Rus & Samfunn her.](#)

Undervisning og samarbeid

Vi har i 2025 undervist for studenter ved Høgskulen på Vestlandet, NTNU, UiB, Høgskolen Kristiania og gjennom Norsk psykologforening. Vi har holdt foredrag for Statsforvalteren i Vestlands avdeling for helse, sosial og barnevern, og deltatt på flere nasjonale konferanser. Camp Gullfjellet-prosjektet er et eksempel på hvordan vi samarbeider med utdanningssektoren, med Bergen arkitektskole og dens studenter som kommer til Huset gjennom året. Vi presenterte også prosjektene våre på Vestlandsbåten under Arendalsuka 11. august, sammen med Bergen Næringsråd. KIL Fond Bergen og omegn besøkte oss i oktober. Vi har gjennom året hatt møter med en rekke politikere, inkludert byrådsavdelingen i Bergen kommune, hatt besøk av internasjonale aktører og samarbeidet med flere ideelle aktører.

Ny daglig leder

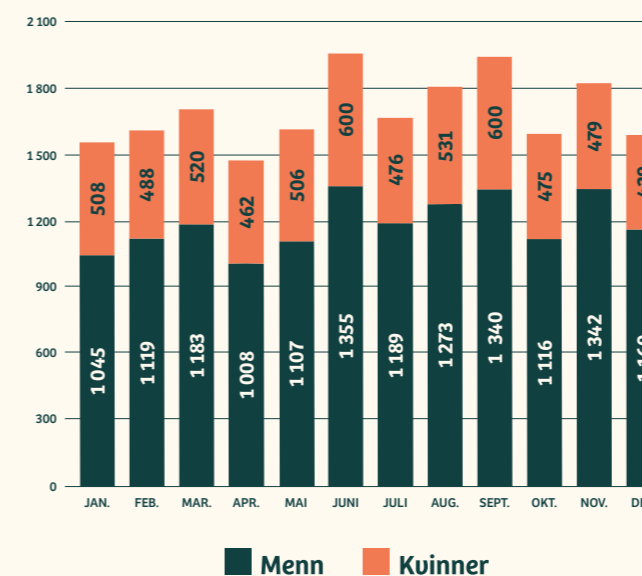
Da Marianne Pierron Cook gikk over som daglig leder De Brukerstyrte Hus AS, gikk Juni

Meyer inn i stillingen som avdelingsleder for Huset Bergen.

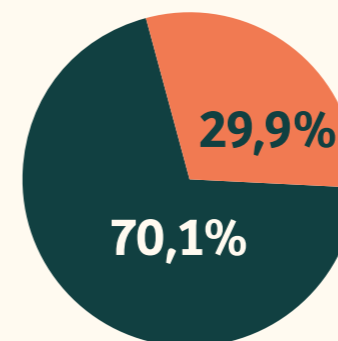
Besøktall 2025

I 2025 hadde Huset Bergen 20 311 besøk fordelt på 224 åpningsdager. Det er et snitt på 91 besøkende per dag. Det er en vekst på 37 prosent fra 2024, da vi hadde 14 797 besøk.

MÅNEDSOVERSIKT – HUSET BERGEN



KJØNNSFORDELING BESØKENDE

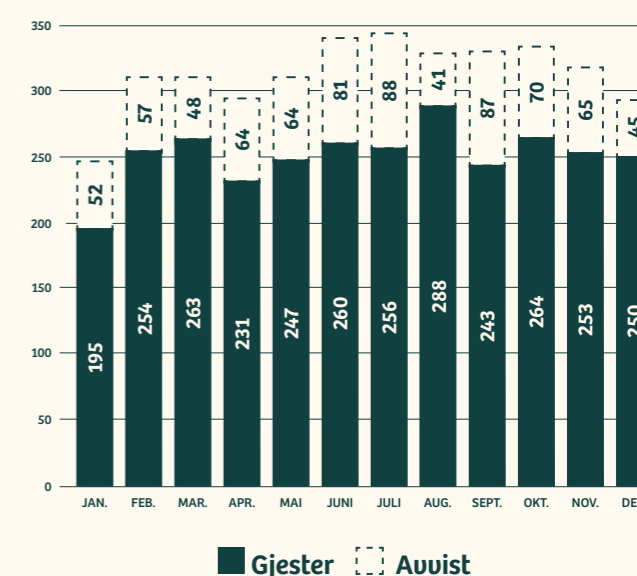


Frivillighet i 2025

Frivilligheten er fortsatt en bærebjelke i driften av Huset Bergen. I 2025 hadde vi 19 faste frivillige og 11 683 frivillig-timer. Flere frivillige har gått fra frivillig innsats til lønnet

arbeid gjennom året. Fra februar 2025 hadde seks mennesker stoppet sin uføretrygd takket være lønnet arbeid på Huset Bergen.

MÅNEDSOVERSIKT – NATTHUSET BERGEN



God natt,
kjære Oslo



HUSET

OSLO

I 2025 markerte vi to års drift, og året ble et vendepunkt. Vi flyttet fra slitne lokaler på Torshov til en romslig villa i Underhaugsveien på vestkanten. Daglig leder er Chris Kohlbacher.

AKTIVITETER I 2025

Brobyggertjenestent

Brobyggertjenesten ble bygget ut gjennom 2025 med to Brobyggere, med eget levd liv med rusmidler, én dag i uken hver. Brobyggerne hjelper gjester med kontakt mot offentlige tjenester, NAV, fastleger og spesialisthelsetjenester.

Sorggrupper

I samarbeid med Fransiskushjelpen gjennomførte vi i 2025 hele 23 sorggrupper med totalt 95 deltakere. Sorgarbeid har en særlig viktig plass i et miljø der mange opplever død og tap av venner og bekjente, og der sorgen ofte ikke har et rom å foldes ut i. Vi avholdt også en minnesstund og var med på en begravelse for en stamgjest gjennom året.

Miljøvandring

I 2025 gjennomførte vi 55 miljøvandring i nærområdet rundt huset. Rundt halvparten av disse inkluderte matutdeling til mennesker i miljøet. To av vandringene ble gjennomført sammen med ordfører Anne Lindboe. Det er en konkret form for politisk synlighet og tillit. I tillegg gjennomførte vi 83 ryddinger av brukerstyr og søppel i nabolaget, blant annet langs Akerselva.

Brukerundersøkelse 2025

I samarbeid med lege og forsker Gabrielle Welle Strand gjennomførte vi i høst en grundig brukerundersøkelse blant gjestene våre. Undersøkelsen ble ledet av Chris Kohlbacher og forsker Gabrielle Welle-Strand. 25 gjester svarte. Resultatene gir et tydelig bilde. 92 prosent trives på Huset. 96 prosent oppgir at de har et godt forhold til de ansatte. 76 prosent har fått nye venner her. 80 prosent

sier at Huset har stor betydning i livet deres. 52 prosent rapporterer mindre rusbruk etter at de begynte å komme til Huset. Samtidig er 24 prosent bostedsløse, og 56 prosent oppgir dårlig økonomi. Sitatene fra undersøkelsen, som er anonyme, vil bli brukt i vårt videre arbeid med å forme tilbudet og fortelle historien om hva modellen betyr.

Multikulturell dag og kvinnedag

I 2025 etablerte vi to nye faste tilbud, en multikulturell dag hver fredag og en egen kvinnedag hver onsdag. Begge svarer på behov vi har observert blant gjestene våre. Den multikulturelle dagen styrker tilhørigheten for gjester med ulik bakgrunn. Kvinnedagen gir et trygt rom for kvinner, som ofte er i en ekstra utsatt posisjon i rusmiljøet, og som kan oppleve barrierer mot å oppsøke fellesskap.

Musikkgrupper

Vi arrangerte 42 musikkgrupper med totalt 84 timer musikk og 194 deltakere gjennom året. Musikk er en sentral del av fellesskapet på Huset, og har vært en gjennomgående aktivitet siden vi åpnet.

Studietur til Estland

I oktober dro en delegasjon fra Huset Oslo på studietur til Estland for å besøke Convictus i Tallinn. Convictus arbeider med skadebegrensning og brukervedvirkning for mennesker med rusutfordringer. Studieturen styrket både den faglige forankringen og det internasjonale nettverket vårt.

Politisk synlighet

Huset Oslo har gjennom 2025 hatt jevnlig kontakt med politikere fra alle partier i Oslo. Ordfører Anne Lindboe besøkte oss



Foto: Morten Hvaal

to ganger. Byråd for sosialtjenester Julianne Ferskaug var hos oss. Varaordfører Julianne Ofstad fra Frp var på besøk, og Magnus Birkelund og Hilde Helland fra Høyre har vært innom. Vi har dessuten hatt 23 møter med offentlige aktører i løpet av året, blant annet med Helsedirektoratet, Velferdsetaten, Plan- og bygningsetaten og KORUS Oslo, og deltatt på 13 fagkonferanser. Mot slutten av året begynte forberedelsene til besøket fra helsedirektør Cathrine Lofthus i januar 2026.

Mediedekning

Huset Oslo og våre samarbeidspartnere fikk bred mediedekning gjennom 2025 og inn i 2026. Rus & Samfunn portretterte gjest Øyvind Christensen

i februar. NRK Kveldsnytt sendte den 10. april et innslag om brukerorganisasjonenes reaksjoner på regjeringens rusreform-forslag, der Huset var en av arenaene. I august skrev journalist Eivind Tangen i Dagsavisen reportasjen «Brukne nåler og søken etter mening», som både fortalte historien om Huset som sted og fulgte oss ut på et ryddeoppdrag langs Akerselva. Rus & Samfunn og VårtOslo dekket flyttingen i desember, og Avis Oslo fulgte opp i januar 2026 med tittelen «Flytter fra knøttlite Torshov-lokale til Frogner-villa på 900 kvadrat». På toårsdagen 26. mai gratulerte Rusfeltets hovedorganisasjon med tittelen «To år med fellesskap, mestring og varme».

Flyttingen til Underhaugsveien 22

Den store flyttingen var den viktigste enkelthendelsen i 2025 for Huset Oslo. Lokalene på Torshov var slitne og altfor små for behovene vi hadde.

Et besøk fra ledere i Velferdsetaten ble vendepunktet. De likte det de så og hørte, og vi fikk tilbud om å leie en villa i Underhaugsveien 22 i Homansbyen. Bygget er på 900 kvadratmeter med tre etasjer, kjeller og to balkonger som vender mot en stor hage. Villaen er fra 1850-tallet, og den gamle stallen er gjort om til kontor med inngang fra gårdsplassen. Innflyttingen var 15. desember. Styreleder i Foreningen for human ruspolitikk, Arild Knutsen, omtalte det i VårtOslo som «den beste julegaven vi kunne få» og noe folk har etterspurt i årevis.

I Uderhaugsveien 22 deler Huset Oslos hjem med de tre eierorganisasjonene A-larm Oslo, proLAR Nett og Foreningen for human ruspolitikk. Prosjektet Gatestemmer og rusmiddelanalysetjenesten Oslo Drug Check holder også til her.

Samlokaliseringen er et lite, men viktig løft for hvordan brukerorganisasjonene jobber sammen. Vi deler kjøkken, vi deler kaffemaskin, og vi har korte avstander mellom oss når vi skal koordinere innsats. Det gjør oss sterkere som sektor, og det gjør tilbudet til gjestene rikere.

I løpet av flytteperioden ble vi møtt med en uventet generøsitet. Selskapet BWell donerte en massasjestol til gjestene våre, til en verdi av over 100 000 kroner. En anonym

juleaksjon ringte og ga oss 10 000 kroner til ribbemiddag på julaften, slik at gjestene kunne komme inn fra klokken 16 og spise sammen klokken 18. Det er småting, men de forteller alt om hvordan Huset Oslo blir tatt imot i nabolaget og samfunnet.

Vårt nye hjem ligger i en bydel med omfattende bruk av ulovlige rusmidler, men hvor tilbudene historisk har vært få. NRK har tidligere dokumentert at det brukes omtrent dobbelt så mye cannabis blant ungdom på Frogner og Ullern som på Stovner og Alna. Likevel er det tilbudene på østkanten som har dominert. At vi nå er her, betyr at vi når en gruppe brukere som tidligere har stått uten tilbud. Sosialbyråd Julianne Ferskaug pekte på dette som en av grunnene til at vi får leie villaen, og til at tilskuddet ble økt med 500 000 kroner i kommunens handlingsplan mot rus.



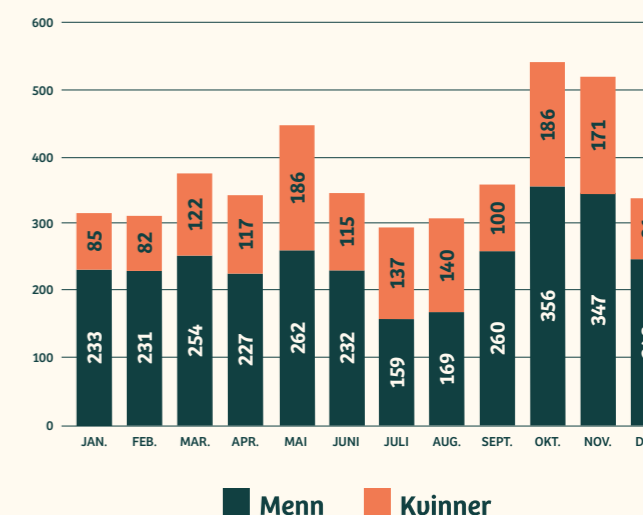
Besøktall 2025

I 2025 hadde Huset Oslo 4 476 besøk. Det er en økning på 65 prosent fra 2 713 besøk i 2024.

Frivillighet og bemanning

Ved utgangen av året hadde vi 9 ansatte i til sammen 3,3 årsverk, og 17 frivillige som til sammen bidrar med rundt 121 timer i uken. Vi gjennomførte 10 events gjennom året, i tillegg til faste aktiviteter. Lege Kirsten «Kikki» Bergem gjennomfører legekonsultasjoner og driver «Kropp og rus»-kurs og deltar i sorggruppe-arbeidet hos oss.

MÅNEDSOVERSIKT – HUSET OSLO





HUSET

STAVANGER

2025 har vært et etableringsår for Huset Stavanger, med hovedfokus på å finne egnede lokaler med sentral beliggenhet og å bygge opp et bærekraftig tilbud. Etter en lengre prosess med lokalsøk flyttet vi inn i nye lokaler i Stavanger sentrum i oktober 2025. Huset åpnet dørene for første gang 7. oktober, og vi opplevde gode besøkstall allerede fra åpningsdagen.

AKTIVITETER I 2025

Bemanningen i 2025 har bestått av tre ansatte – daglig leder, frivilligkoordinator og miljøarbeider – tilsvarende totalt 1,7 årsverk. Fra juni ble det i tillegg ansatt to miljøvandrere i 20 prosent stillinger. Kompetanseheving har vært prioritert, blant annet gjennom en studietur til Oslo hvor ansatte deltok på miljøvandring. Opplæring av både ansatte og frivillige har vært en sentral del av oppstartsarbeidet. Ved åpning hadde vi tre frivillige på kontrakt som bidro i den daglige driften. Alle ansatte og frivillige ved Huset Stavanger har egenerfaring med rusmiddelavhengighet, noe som er en viktig del av husets verdigrunnlag.

Brukerstyring har stått sentralt også i praksis. Det ble blant annet arrangert dugnad hvor gjester og frivillige sammen tok ansvar for å rydde og forbedre uteområdet.

Huset Stavanger har også vært synlig i faglige og offentlige sammenhenger i løpet av året. I september holdt vi innlegg på Overdosekonferansen, hvor det ble presentert bakgrunn for etableringen i Stavanger og hvordan Huset-modellen kan bidra til forebygging av overdoser. Vi deltok også med stand under overdosedagen i Stavanger 31. august. I tillegg har vi vært omtalt i media, blant annet i Rus & Samfunn og i lokal presse. [Les omtalen i Rus & Samfunn her.](#)

Samarbeidet med Stavanger kommune har vært avgjørende i etableringsfasen. Kommunen har stilt lokaler til disposisjon med en svært sentral plassering, og har også bidratt i arbeidet med å søke tilskudd fra Helsedirektoratet.

Oppsummert har 2025 vært et år preget av oppbygging, etablering og relasjonsarbeid, som har lagt et solid grunnlag for videre drift og utvikling av Huset Stavanger.

Besøktall 2025

I oktober, november og desember 2025 hadde Huset Stavanger 675 besøk fordelt på 25 åpningsdager. Det er et snitt på 27 besøkende per dag. Av disse var 497 menn og 178 kvinner.

De månedene vi har hatt åpnet har våre 28 frivillige jobbet 367 timer. Den frivillige innsatsen har blant annet gått til å arrangere biljardturneringer, julebord for våre gjester, dugnad på uteområdet, organisering av klesutdeling, renhold, kortspillturneringer og deltakelse i den daglige driften.

MÅNEDSOVERSIKT – HUSET STAVANGER

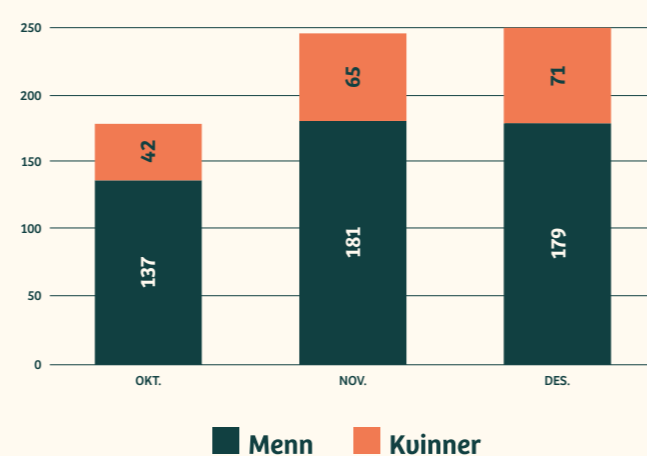


Foto: Tore Berge

VISJON FOR 2026

I 2026 vil vår nye struktur settes ut i full drift. Huset Trondheim åpnet i april 2026 og skal vokse gjennom prøveåret. Huset Stavanger fortsetter å bygge ut åpningsdager og bemanning. Huset Oslo flyttet til de nye lokalene i Underhaugsveien rett før jul, og 2026 blir det første hele driftsåret i de nye omgivelsene. Huset Bergen fortsetter sitt arbeid både i bybildet og som faglig referansepunkt nasjonalt og internasjonalt.

- Spre Brobygger-appen til flere hus, slik at brobyggertjenesten leverer den samme kvaliteten i alle byer.
- Fortsette det nasjonale påvirkningsarbeidet, gjennom Rusbehandlingsutvalget, gjennom overdosefare.no og gjennom de partnerskapene vi har bygd opp.
- Styrke næringslivssamarbeidet og forskningssamarbeidet ytterligere, både for å sikre økonomisk bærekraft og for å bygge kunnskap om hva modellen leverer.
- Utforske mulighetene for ytterligere etableringer i andre norske byer. Modellen har vist seg reproducerbar, og etterspørselen er reell.

Vårt overordnede mål er det samme som det har vært siden Huset Bergen åpnet i 2022. Vi vil gjøre norske byer til steder der alle borgere har en plass i fellesskapet, og der mennesker med rusmiddelutfordringer møtes som likeverdige medmennesker.

TAKK TIL ALLE SOM BIDRAR

De Brukerstyrte Hus ønsker å rette en stor takk til alle som har bidratt til vårt arbeid i 2025. Uten dere hadde ikke arbeidet vårt vært mulig.

Takk til Bergen kommune, Oslo kommune, Stavanger kommune og Trondheim kommune for samarbeidet og det praktiske arbeidet. Takk til Helsedirektoratet, Statsforvalteren i Rogaland, Stiftelsen DAM, HK-dir, Stiftelsen Benjamin Johannessens og Agenda Vestlandet for økonomisk støtte og tillit, og for å støtte og fremme oss på Arendalsuka og gjennom «Alle kan gjøre litt»-konferansen. Takk til Statsforvalteren i Vestland for støtte til Huset Bergen til en ekstra åpningsdag og til Brobyggertjenesten. Takk til Bergen Næringsråd og Agenda Vestlandet for det faglige og strategiske partnerskapet i Bergen.

Takk til Gatlangs ved Thorbjørn Gran for klær og sanitære artikler til våre gjester. Takk til generøse naboer og andre bidragsytere som har gitt både penger, tid, varme, klær og utstyr. Takk til reklamebyrået Alf Gundersen for støtte til nettsider og årsrapport, samt raushet og varme gjennom året.

Og en stor takk til Matsentralen i Bergen, Oslo, Stavanger og Trondheim, som gjør at vi kan gi mat til våre gjester.

Takk til Avdeling for rusmedisin ved Helse Bergen, KORUS Bergen, KORUS Oslo, Velferdsetaten i Oslo, og alle de andre helse- og forvaltningsaktørene vi har samarbeidet med. Takk til Bergen Arkitekthøgskole og studentene og grunneier Elisabeth Bjørndal, som har gjort Camp Gullfjellet mulig. Takk til Senter for rus- og avhengighetsforskning og forsker Gabrielle Welle-Strand for forskningsfellesskap. Takk til Kirkens Bymisjon og A-larm for forarbeidet i Stavanger. Takk til Rusfeltets hovedorganisasjon for vedvarende støtte og synliggjøring.

En spesiell takk til våre fotografer Morten Hvaal og Tore Berge, som dokumenterer arbeidet vårt med både varme og presisjon.

**Aller størst takk går til våre frivillige, ansatte og gjester.
Det er dere som er Huset.**

NØKKELTALL 2025

HUSET BERGEN

20 311

besøk av gjester

17,9 millioner kroner i driftsmidler

31 møter med offentlige aktører

63 ansatte

11 683

frivillige timer

9 fagkonferanser deltatt på

200 miljøvandringar

22,9 årsverk

12 tonn mat fra Matsentralen

NØKKELTALL 2025

HUSET OSLO

4,7 millioner kroner i driftsmidler

4 476
besøk av gjester

3,3 årsverk

9 ansatte

6 200
frivillige timer

83 ryddinger av
brugerutstyr og
søppel i nabolaget

23 møter med
offentlige aktører

55 miljøvandringar

13 deltagelser på
fagkonferanser

NØKKELTALL 2025

HUSET STAVANGER

1,7 årsverk

675
besøk av gjester

3 ansatte

2 millioner kroner i driftsmidler

28
frivillige

13 miljøvandringar

367
frivillige timer

REGNSKAP

HUSET BERGEN 2025

| | |
|--|-------------------|
| Driftsinntekter | |
| Salgsinntekter | 10 078 372 |
| Andre driftsinntekt | |
| Tilskudd Bergen kommune | 6 072 800 |
| Tilskudd – kompetanse | 78 000 |
| Tilskudd Helsedirektoratet | 700 000 |
| Leieinntekt fast eiendom utenfor avgiftsområdet | 144 000 |
| Provisjonsinntekt, avgiftsfri | 450 412 |
| Legatstøtte - STIFTELSEN BENJAMIN | 50 000 |
| Gaver fra privatpersoner | 41 310 |
| Gaver fra bedrifter | 251 934 |
| Lotteri og Stiftelsestilsynet | 88 330 |
| Sum andre driftsinntekter | 7 876 787 |
| Sum Driftsinntekter | 17 955 159 |
| Driftskostnader | |
| Lønnskostnader | 14 381 970 |
| Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler | 70 372 |
| Annen driftskostnad | 3 546 271 |
| Sum Driftskostnader | 17 998 613 |
| Driftsresultat | -43 454 |
| Finansinntekter | 5 036 |
| Finansutgifter | 6 104 |
| Finansresultat | -1 068 |
| Årsresultat | -44 522 |

NATTHUSET BERGEN 2025

| | |
|--|-----------------|
| Driftsinntekter | 9 525 988 |
| Lønnskostnader | 9 347 759 |
| Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler | 70 372 |
| Annen driftskostnad | 342 100 |
| Driftskostnader | 9 689 850 |
| Driftsresultat | -163 871 |
| Årsresultat | -163 871 |

HUSET OSLO 2025

| | |
|--------------------|------------------|
| Inntekter | 4 692 000* |
| Lønnskostnader | 1 333 000 |
| Andre utgifter | 446 000 |
| Årsresultat | 2 913 000 |

*Inntekter inkluderer tilskudd fra Helsedirektoratet for 2026, samt midler fra Stiftelsen Damm til flerårige prosjekter

HUSET STAVANGER 2025

| | |
|--------------------|----------------|
| Inntekter | 2 070 000 |
| Lønnskostnader | 1 330 000 |
| Andre utgifter | 272 000 |
| Årsresultat | 468 000 |



Foto: Morten Hvaal

RESULTATREGNSKAP – DE BRUKERSTYRTE HUS AS

| Driftsinntekter | Note | 2025 | 2024 |
|---|----------|-------------------|-------------------|
| Annen driftsinntekt | | 10 809 787 | 7 567 819 |
| Tilskudd Bergen kommune | 1 | 8 102 669 | 6 096 207 |
| Tilskudd – kompetanse | | 18 912 456 | 13 664 026 |
| Driftskostnader | | | |
| Varekostnad | | 36 473 | 0 |
| Lønnskostnad | 2 | 15 195 342 | 10 033 995 |
| Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler | 3 | 70 372 | 68 579 |
| Annen driftskostnad | | 3 953 438 | 3 015 054 |
| Sum driftskostnader | | 19 255 625 | 13 117 628 |
| Driftsresultat | | -343 169 | 546 398 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Annen renteinntekt | | 5 036 | 2 891 |
| Annen rentekostnad | | 6 185 | 4 127 |
| Annen finanskostnad | | 30 | 0 |
| Resultat av finansposter | | -1 180 | -1 236 |
| Årsresultat | 4 | -344 349 | 545 162 |

[Les det fullstendige årsregnskapet her](#)



Foto: Otto von Münchow, Rus & Samfunn

HUSETBERGEN.NO

HUSETOSLO.NO

HUSETSTAVANGER.NO

DEBRUKERSTYRTEHUS.NO

DE BRUKERSTYRTE HUS